

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ с.Высокое
Маслова



**Гибкий режим дня деятельности детей разновозрастных групп ДОУ, с 05 часовым
 пребыванием детей (холодный период с 01.09-31.05)
 СП д/с №15 «Родничок» ГБОУ ООШ с.Высокое.**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.27	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.27-9.00	8.30-9.00	8.30.-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00– 9.20 9.30 - 9.50	9.00-9.22 9.40-10.02 10.20-10.42	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак,	9.10-10.00	9.30– 10.00	9.50 – 10.00	10.02-10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка . Самостоятельная деятельность детей. (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00 – 11.40	10.42-11.50	10.50-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.15	12.00 – 12.30	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-.15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20
Непосредственно- образовательная деятельность	15.25-15.35	15.25-16.05	15.25 – 16.10	15.20-15.42	15.20 – 15.42
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	16.05- 16.20	16.10-16.30	15.42-16.10	15.42-16.10
Самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30