

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
СП д/с №15 «Родничок»
протокол № 1
«23» АВГУСТА 2021года

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ГБОУ СОШ с. Высокое
А.Ю. Мясоедова
Приказ №37/4-од
«23» августа 2021года



Режим дня для детей средней группы д/с №15 «Родничок»

7.00-8.30	Приём детей через центральную дверь.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45-9.00	Утренний круг
9.00-9.20 9.45-10.05	Непосредственно- образовательная деятельность. Занятие 20 мин. Перерыв 20 мин
10.05	Самостоятельная деятельность детей
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
11.30-12.00	Самостоятельная деятельность детей.
12.00-13.10	Подготовка к обеду, обед.
13.10-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон.
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, кружки, занятия.
16.50-17.00	Вечерний круг.
17.00-17.30	Прогулка на отдельной территории. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход детей домой.