

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа  
с.Высокое структурное подразделение детский сад № 15 "Родничок"  
муниципального района Пестравский Самарской области

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
СП д/с №15 «Родничок»  
протокол № 1  
«29» АВГУСТА 2022года

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР

ГБОУ ООШ с. Высокое  
А.Ю.Мясоедова  
Приказ №42/2 од

от «29» августа 2022 года.

**Гибкий режим деятельности детей (холодный период с 01.09-31.05)**

**СП д/с №15 «Родничок» ГБОУ ООШ с.Высокое**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная</b>	<b>Средняя разновозрастная</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия, игры	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40	10.20-11.50	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры,	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.20
Занятия, игры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20 -15.45

Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15:50-16.10	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 -16.30	16.10-16.30	16.00 -16.30
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	16.50 -17.30
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17-30

**Гибкий режим деятельности детей (теплый период с 01.09-31.05)**

**СП д/с №15 «Родничок» ГБОУ ООШ с.Высокое**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная</b>	<b>Средняя разновозрастная</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), занятия	10.10-11.40	10.20-11.50	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры,	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20 -15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.50-16.10	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 -16.30	16.10-16.30	16.00 -16.30

Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -17.30	17.00 -17.30	
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	