

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 09.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с масл		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		10/250/5/1	160
№268/759 Шницель из мяса с соусом		60/50	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		902	940
Полдник			
№338 Апельсины (нарезка)		100	40
№467 Пирожки печеные с картошкой		50	207
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	285,44	350	335
Всего:	285,44	1 847	1 983

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	вита - 335,26	витB1 - 1,05
63,92	63,94	267,61	витB2 - 0,98	витаЕ - 1,4	витC - 234,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 535,71	F - 141,17	Fe - 11,31	I - 173,68		
K - 1 653,91	Mg - 237,97	Na - 2 004,2	P - 822		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Высокое

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 10.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	201
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		550	665
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		887	940
Полдник			
№338 Бананы		100	89
№429 Булочка "Веснушка"		50	228
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
Итого:	285,44	350	353
Всего:	285,44	1 787	1 957

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,66	вита - 63,17	витB1 - 0,83
60,79	64,97	285,57	витB2 - 0,87	витE - 0,8	витPP - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 334,18	F - 200,72	Fe - 12,55	I - 185,46		
K - 865,23	Mg - 260,23	Na - 2 185	P - 721,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.