

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа  
с. Высокое муниципального района Пестравский Самарской области.

«Согласовано»  
Ответственный по  
воспитательной работе  
Му Е.С. Крец  
« 01 » 09 2025г.



**План  
проведения мероприятий  
по социально-психологическому тестированию (СПТ)  
обучающихся в 2025-2026 учебном году**

**Цель:** обеспечение социально-психологической поддержки подростков, выявленной «группы риска» по результатам СПТ, направленной на решение проблем вовлечения, обучающихся в зависимое поведение, связанное с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности.

**Задачи:**

- профилактика рискованного поведения несовершеннолетних;
- развитие навыков саморегуляции и самоорганизации личности, стрессоустойчивости и совладания со стрессом; навыков принятия решений и обращения за социально-психологической поддержкой;
- содействие осознания обучающимися ценности экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
- развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения учащихся;
- укрепление взаимодействия семьи и школы в создании условий для успеха и самореализации детей.

№ п/п	Направления деятельности		Дата проведения
	Изучение нормативно – правовой и методической документации по СПТ.	1 неделя	сентябрь
<b>1.</b>	<b><i>Просветительская</i></b>		
	Распространение памяток педагогам, учащимся и их родителям по вопросам организации и проведения СПТ. Сбор информационных согласий на участие в СПТ	1 неделя	сентябрь
	Составление списков обучающихся 7 – 9 классов, принимающих участие в СПТ. Подготовка к организации и проведению СПТ.	2 неделя	сентябрь
1.1	Просветительская работа среди педагогов и учеников по теме СПТ	7-9 классов	Сентябрь
<b>2.</b>	<b><i>Диагностическая деятельность</i></b>		
2.1	Углубленная диагностика на выявление склонности к аддиктивному поведению.	«группа риска»	Ноябрь – декабрь 2025
2.2	Диагностика уровня тревожности.	«группа риска»	Ноябрь – декабрь 2025
2.3	Проведение социометрического исследования	5 – 9 классы	Декабрь - январь
<b>3</b>	<b><i>Консультативная деятельность</i></b>		
3.1	Индивидуальное консультирование педагогов по результатам СПТ	педагоги	В течение года, по запросу
3.2	Индивидуальные консультации родителей по итогам социально-психологического тестирования	родители	В течение года, по запросу
3.3	Индивидуальные консультации обучающимися по результатам социально-психологического тестирования	обучающиеся	В течении года по запросу
<b>4.</b>	<b><i>Информационно- просветительская деятельность с родителями</i></b>		

4.1	Выступление на родительских собраниях на тему: «Профилактика употребления ПАВ среди молодежи».	7-9 классы	Январь-февраль 2026
4.2	Групповое консультирование родителей «Потребность в одобрении у школьников»	7 – 9 классы	Март 2026
3.	<b><i>Коррекционно – профилактическая деятельность</i></b>		
3.2	Проведение групповых занятий по развитию навыков бесконфликтного общения «Общаемся без конфликтов»	6 – 8 классы	Ноябрь - декабрь
3.3	Классный час на тему: «Профилактика табакокурения»	7-9 классы	Декабрь 2025
3.4	Тренинг на тему: «Профилактика употребления ПАВ»	7-9 классы	Январь 2026
3.5	Тренинг с учащимися «Я люблю тебя, жизнь».	7-9 классы	февраль 2026
3.6	Тренинговое занятие «Умей сказать «Нет»	7 – 8 классы	март 2026
3.8	Развивающие занятия по формированию стрессоустойчивости «Формула эмоционального равновесия»	9 класс	Апрель – май 2026
3.9	Беседы с детьми «группы риска», «Я управляю эмоциями или эмоции управляют мной»	7-9 классы	В течение года, по запросу
3.10	Групповое занятие с родителями по формированию способов бесконфликтного общения в семье «Общаемся без конфликтов»	родители	По запросу